



## INFORMATIONSBLETT

Bitte beachten sie nach kieferchirurgischen Eingriffen Folgendes:

**Bitte denken Sie daran, wenn Sie einen Aufbisstupfer im Mund haben, dass Sie diesen nach 30-60 Minuten entfernen sollten.**

Schmerztabletten, wie z. B. **Ibuprofen 400mg** oder **Paracetamol 500mg**, bekommen Sie rezeptfrei in der Apotheke. Beachten Sie bitte die für Sie individuelle Tages-Höchstdosis, oder sprechen Sie uns darauf an. Zur Desinfektion der Mundhöhle empfehlen wir **Chlorhexidin-Spülungen (am Tag der OP bis zur Entfernung des Nahtmaterials)**.

- A) **1** Äußerliche Kühlung der behandelten Stelle – dies u. U. auch noch am nächsten Tag fortsetzen
- 2** Einnahme der verordneten Schmerzmittel bzw. Antibiotika nach Anweisung
- 3** Magenschonende, weiche Kost ist empfehlenswert
- 4** Nach dem Eingriff und solange Schmerzmittel eingenommen werden möglichst keine aktive Teilnahme am Straßenverkehr. Auch das Bedienen von Maschinen sollte unterlassen werden, da das Reaktionsvermögen eingeschränkt sein könnte
- 5** Bitte trinken Sie keinen Alkohol!
- 6** Nicht rauchen. Rauchen stört die Wundheilung!
- 7** Keine Sauna- bzw. Solariumsbesuche
- 8** Halten Sie sich so wenig wie möglich in der Sonne auf
- 9** Keine Einnahme von Aspirin, ASS (Acetylsalicylsäure) o. ä. Mitteln (Thomapyrin, Tegal, Dolomo). Sollten Sie jedoch aus anderen medizinischen Gründen blutverdünnende Medikamente einnehmen müssen, sprechen Sie vorher mit dem behandelnden Arzt
- 10** Vermeiden Sie sportliche bzw. anstrengende Tätigkeiten!
- 11** Trinken Sie nach Möglichkeit keine koffeinhaltigen Getränke, wie z.B. Kaffee oder schwarzen Tee am Tag der OP!
- 12** Vermeiden Sie heiße oder zu kalte Speisen bzw. Getränke!

**B) Nach einer Behandlung im Unterkiefer sollte zusätzlich beachtet werden:**

Legen Sie sich nicht sofort zu Hause flach hin, da sonst der Lymphabfluss gestört wird und dies nachfolgend zu einer Schwellung führen kann.

**C) Nach Entfernung von Zähnen im Oberkiefer mit Eröffnung der Kieferhöhle muss zusätzlich zu A folgendes beachtet werden:** Nicht, bzw. nur vorsichtig die Nase schnäuzen, stattdessen Nasentropfen oder -spray verwenden. Die nächste Zeit Flugreisen, oder andere Tätigkeiten, bei denen ein Druckausgleich erfolgen muss, meiden.