



Ab zwei Wochen vor Ihrer Operation

- Hautpflege: Lidhaut morgens und abends mit einer milden, feuchtigkeitsspendenden Creme (z. B. La Roche-Posay Toleriane Augencreme) pflegen. Am OP-Tag keine Cremes oder Kosmetika.
- Labor: Ob ein Blutbild mit Gerinnung nötig ist, wurde beim Beratungstermin besprochen.
- Abholung: Begleitperson für Heimfahrt und erste 24 h organisieren.
- Besorgen: 2 Kühlakkus, Octenisept (nur für Haut, nicht ins Auge), sterile Kompressen, Euphrasia- und Hylocomod-Tropfen.

Am Morgen Ihrer Operation

- Essen: Nur bei Vollnarkose nüchtern bleiben (6 Stunden kein Essen/Trinken/Rauchen, 2 Stunden vorher 1 Glas Wasser maximal trinken).
- Bei Lokalanästhesie bitte vorher normal essen und trinken.
- Medikamente: Reguläre Medikamente wie gewohnt einnehmen, sofern nicht anders vereinbart.
- Pflegeprodukte: Keine Gesichts- oder Augencreme auftragen.

Am Abend Ihrer Operation

- Ruhe: Körperlich schonen, Kopf hoch lagern, regelmäßig kühlen.
- Wundpflege: 3× tägl. vorsichtig mit Octenisept-Kompressen abtupfen (nicht reiben, nicht ins Auge).
- Trockene Augen: Euphrasia 3× tägl., Hylocomod 3× tägl.
- Schmerzmittel: Ibu oder Paracetamol (ggf. Novalgin); kein Aspirin/ASS.

Medizinische Notfälle

- Sofort Augenklinik oder Notaufnahme (auch nachts) bei Druck oder Schmerz hinter dem Auge, Vorwölbung, Sehstörungen oder Verschlechterung.
- Im Zweifel immer uns oder den Augenarzt/-klinik kontaktieren.



Ab dem 1. Tag nach Ihrer Operation

- **Bewegung:** Leichte Aktivität erwünscht; tagsüber sitzen, laufen, spaziergehen, nicht liegen.
- **Wundpflege:** 3 Wochen lang 3× tägl. mit Octenisept tupfen.
- **Steri-Strips:** Fallen meist von selbst ab; sonst am 4. Tag entfernen.
- **Druckverband Unterlid:** Nach 24 h abnehmen, dann weiter desinfizieren.
- **Schwellung:** Rückgang ab Tag 3, kann Wochen bis Monate anhalten.
- **Augen:** 4 Wochen nicht reiben.
- **Kleine Nachblutung:** Kühlen und 30 Min. leichten Druck mit steriler Kompresse; bei Fortbestehen Kontakt aufnehmen.
- **Fäden:** Entfernung am 10. Tag (in der Praxis).
- **Sport/Rauchen:** 4–6 Wochen kein Sport oder schweres Heben; mind. 3 Wochen nicht rauchen (besser 3–6 Monate).
- **Reaktionsfähigkeit:** Unter Schmerzmitteln oder Lidschwellung kein Auto fahren und keine Maschinen bedienen.

Narbenpflege

- **Ab 4 Wochen:** Dermatix 2× tägl. dünn auftragen (nicht einmassieren); bei Unverträglichkeit Bepanthen.
- **Narben 6 Monate lang mit LSF 50 vor Sonne schützen.**

Rufnummern

Praxiszeiten: Mo–Do 08:00–17:00 | Fr 08:00–14:00

- Tel. 06131 232326

Außerhalb dieser Zeiten (In dringenden Notfällen):

- Dr. David Chapireau Tel. 0177 5533736