



Blutstillung

- Aufbisstopfer nach 30–60 Minuten entfernen.
- Bei Nachblutung: 30 Minuten fest auf eine saubere, gefaltete Kompresse beißen – ohne Unterbrechung.

Medikamente

- Schmerzmittel: Ibuprofen 400 mg oder Paracetamol 1 g, einzeln oder kombiniert, bis zu 4× täglich im Abstand von 6 h. Angaben im Beipackzettel beachten.
- Antibiotika: Nach ärztlicher Anweisung einnehmen.
- Wichtig: Kein Aspirin/ASS. Bei regelmäßiger Einnahme von Blutverdünnern bitte Rücksprache mit dem Arzt.

Mundhygiene

- Zähne wie gewohnt putzen.
- OP-Bereich (Nähte, Zahnfleisch) vorsichtig entweder mit einer weichen Zahnbürste oder einer Babyzahnbürste reinigen.
- Zur Desinfektion ab dem 1. Tag nach der OP bis zur Nahtentfernung mit Chlorhexidin-Lösung spülen.



Weitere Empfehlungen

- Kühlen: Erste 24 h regelmäßig.
- Essen/Trinken: Solange die Betäubung anhält nichts essen oder trinken.
Danach: weiche, nicht heiße Kost.
- Schonung: Erste Tage keine körperliche Anstrengung oder Sport.
- Nur zum Schlafen hinlegen, sonst lieber sitzen oder kleine Spaziergänge machen.
- Vermeiden: Alkohol, Rauchen, Sauna, Solarium, Sonne.
- Reaktionsfähigkeit: Unter Schmerzmitteln nicht autofahren und keine Maschinen bedienen.

Besonderheiten nach Eingriff im Oberkiefer mit Kieferhöhleneröffnung

- Nicht schnäuzen, Nasentropfen verwenden.
- Beim Niesen den Mund öffnen, um Druck zu vermeiden.
- Flugreisen oder Tätigkeiten mit starkem Druckausgleich 4 Wochen lang meiden.

Rufnummern

Praxiszeiten: Mo–Do 08:00–17:00|Fr 08:00–14:00 - Tel. 06131 232326

Außerhalb der Sprechzeiten (in dringenden Notfällen):

- Dr. David Chapireau MA MB BChir FEBOMFS 0177 5533736
- Dr. Dr. Ursula Graf-Balun 0175 5218946
- Dr. Annette Kümmerle 0179 8443988
- Herr Ahmad Ibrahim 0177 4944452